

# ラビット通信

発行所 ラビット歯科

〒001-0024 札幌市北区 24 条西 4 丁目 1-21

モンレーブ 24 4F

電話(011)708-7760 F A X (011)708-7761

URL : <http://www.rabbit-dental.com/>



2008年(平成20年)

5月9日(金)

第13号

## 歯科衛生士による口腔ケアとリハビリ

桜も随分散ってしまいました  
が、暖かい陽気が続く季節になっ  
てきました。

さて、今回の通信では、毎週衛  
生士が伺いして口腔ケア及び  
口腔リハビリに励んでいるご利  
用者様宅での様子を紹介させて  
頂きます。



順番として、  
1、口腔ケアからスタートです。  
クルリーナブラシ、歯ブラシ、歯  
間ブラシ、糸通しを使用して歯磨  
き中心にケアさせていただきます。  
最後にクルリーナブラシをもう  
一度使用してから舌ブラシで舌  
のお掃除をさせていただきます。



2、口腔体操をさせて頂きました。  
首回し、舌、ほほの運動を2回づつ繰り返  
し、衛生士が用意した歌詞カードを見なが  
ら一緒に歌を歌ってまいります。

この日は大好きな「北国の春」「ふるさ  
と」の2曲を熱唱しておりました。「ここで、  
衛生士から宿題として、普段もなるべく歌  
を歌うこと、家の中でも外でも歩行の際に  
数を数えること」2点お願いさせて頂いて  
ました。歌を熱唱した後はしっかりつばを  
飲み込んでもらい、少々休憩致しました。

3、口腔リハビリとして、レクリエーショ  
ン形式で行いました。

・息を吹く練習とし  
て、写真にもありま  
すように、おもちゃ  
(駄菓子屋さんで売  
っているような)を  
使用して10回繰り返  
しました。



・魚釣りゲームはお  
口の周りの筋肉向上  
に非常に効果的だす  
ので、ストローで折  
り紙の魚を何度も釣って頂きました。  
・奥さんと、小さい丸い縄を口でくわえた  
ストローを使って回していく運動も行い  
ました。

・言葉のしりとりは記憶力向上にも効果的

なのですが、中々大変そう  
でした。

最後に、介護者である奥  
さんにお話を聞いたところ、  
最近はお話も少なく、歯茎  
からの出血がなくなったり、  
舌がひりひりしなくなっ  
たようです。

入れ歯の手入れもまめにさ  
れていたようで、外された入れ歯もすごく綺麗に見  
受けられました。

今後ご利用者様やご家族様が喜んでくれようス  
タッフ一同努力していきたいと思えます。

## エコ&チーム・マイナス6%

皆様、チーム・マイナス6%をご存知  
でしょうか?「みんなで止めよう地球温  
暖化」を合言葉に、個人でも法人でも自  
由にチーム員になれる組織です。

京都議定書で日本が世界に約束した目  
標数値が、温室効果ガス排出量6%の削  
減です。

当院でもアイドリングストップなど少  
しの気持ちではありますが、出来る事を  
しております。

価格高騰の昨今、良い意味できっかけに  
なれるよう考えてみる良い機会なの  
も知れません。



みんなで止めよう温暖化

チーム・マイナス6% [www.team-6.jp](http://www.team-6.jp)